**令和5年度　ファーストステップ研修**

＊事前課題提出の際、この用紙を表紙につけて出して下さい

＊受講番号と氏名はご自身でご記入下さい。

**事前課題提出用紙**

研修日　　　　２月16日（金）

受講番号

氏　　名

|  |  |
| --- | --- |
| 科　　目 | 講師名 |
| 介護職員の健康・ストレスの管理 | 中邑　愛　氏 |
| 　　　　　　　　　事　前　課　題　内　容 |
| 自分自身や職場の仲間がもつ、「介護の仕事による健康上の問題（腰痛・ストレスなど）」について、①その状況　②原因　③どのように対応し解決したのか、職場での取り組みについて具体的にまとめてください。（字数は問いません） |

〈事前課題作成に要した時間〉　＊受講の案内参照

　　　　　　　時間　　　　　　分